

СОГЛАСОВАНО
Председатель профкома
Я.И. Кривенко
«11» 08 2021 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ ВИТ
С.Ф. Полонский
«11» 08 2021 год

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при работе в компьютерном зале
ИОТ № 013

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1. К работе в компьютерном зале допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья и ознакомленные с данной инструкцией.
- 1.2. Пребывание и работа обучающихся в компьютерном зале разрешается только в присутствии преподавателя (инженера, лаборанта).
- 1.3. Во время занятий посторонние лица могут находиться в компьютерном зале только с разрешения преподавателя.
- 1.4. Во время перемен между учебными занятиями проводится обязательное проветривание компьютерного зала с обязательным выходом обучающихся из аудитории.
- 1.5. При работе в компьютерном зале возможно воздействие на обучающихся следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - неблагоприятное воздействие на организм человека ионизирующих электромагнитных излучений мониторов;
 - неблагоприятное воздействие на зрение визуальных эргономических параметров мониторов, выходящих за пределы оптимального диапазона;
 - поражение электрическим током.
- 1.6. Помните, что каждый обучающийся в ответе за состояние своего рабочего места и сохранность размещенного на нем оборудования.
- 1.7. Компьютерный зал комплектуется медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах или при плохом самочувствии.
- 1.8. При работе в компьютерном зале необходимо соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.9. Соблюдение требований настоящей инструкции обязательно для обучающихся, работающих в компьютерном зале.
- 1.11. Категорически запрещается находиться в компьютерном зале в верхней одежде.
- 1.12. В компьютерном зале запрещено использование мобильных средств связи.
- 1.13. В процессе работы с видеотерминалами обучающиеся должны соблюдать порядок проведения работ, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.14. Обучающимся запрещается приносить на занятия острые, режущие, колющие и другие опасные для жизни и безопасности предметы, химические вещества.
- 1.15. Обучающимся запрещается бегать по компьютерному залу или играть в подвижные игры, без разрешения преподавателя подходить к имеющемуся в кабинете оборудованию и пользоваться им, самостоятельно включать компьютеры или запускать компьютерные программы, трогать разъемы соединительных кабелей.
- 1.16. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

Перед началом работы необходимо:

- 2.1. Убедиться в отсутствии видимых повреждений на рабочем месте;
- 2.2. Разместить на столе тетради, учебные пособия так, чтобы они не мешали работе на компьютере.
- 2.3. Принять правильною рабочую позу.
- 2.4. Посмотреть на индикатор монитора и системного блока и определить, включён или выключен компьютер. Переместите мышь, если компьютер находится в энергосберегающем состоянии или включить монитор, если он был выключен.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- 3.1. При работе в компьютерном зале обучающимся категорически запрещается:
- находиться в верхней одежде;
 - класть одежду и сумки на столы;
 - бегать, толкать друг друга, громко разговаривать, отвлекать товарищем;
 - находиться с напитками и едой;
 - располагаться сбоку или сзади от включенного монитора;
 - присоединять или отсоединять кабели, трогать разъемы, провода и розетки;
 - передвигать компьютеры и мониторы;
 - открывать системный блок;
 - включать и выключать компьютеры самостоятельно.
 - пытаться самостоятельно устранять неисправности в работе аппаратуры;
 - перекрывать вентиляционные отверстия на системном блоке и мониторе;
 - ударять по клавиатуре, нажимать бесцельно на клавиши;
 - класть книги, тетради и другие вещи на клавиатуру, монитор и системный блок;
 - удалять и перемещать чужие файлы;
 - прикасаться к питающим проводам и устройствам заземления;
 - прикасаться к экрану и тыльной стороне экрана и клавиатуры;
 - работать во влажной одежде и влажными руками;
 - использовать сменные носители информации без предварительной проверки антивирусной программой;
 - приносить и запускать компьютерные игры.

3.2. Находясь в компьютерном зале, обучающиеся обязаны:

- соблюдать тишину и порядок;
- выполнять требования преподавателя (инженера, лаборанта);
- находясь в сети работать только под своим именем и паролем;
- соблюдать режим работы (согласно п. 2.10.2 СП 2.4.3648-20 Санитарных правил).

3.3. При появлении рези в глазах, резком ухудшении видимости, невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появления боли в пальцах и кистях рук, усиления сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о произошедшем преподавателю и обратиться к врачу.

3.3. Работая за компьютером, необходимо соблюдать правила:

- расстояние от экрана до глаз – не менее 50 см (расстояние вытянутой руки);
- при использовании планшетов их размещение на столе под углом наклона 30°;
- вертикально прямая спина;
- плечи опущены и расслаблены;
- ноги на полу и не скрещены;
- локти, запястья и кисти рук на одном уровне;
- локтевые, тазобедренные, коленные, голеностопные суставы под прямым углом.

3.4. Общая продолжительность использования ЭСО (электронные средства обучения) на уроке не должна превышать для интерактивной доски - 30 минут; компьютера - для обучающихся 10-11 классов - 35 минут. Предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма и использования ЭСО.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При появлении программных ошибок или сбоях оборудования обучающийся должен немедленно обратиться к преподавателю.

4.2. При появлении запаха гари, необычного звука немедленно прекратить работу, и сообщить преподавателю.

4.3. В случае появления неисправности в работе видеотерминала немедленно следует выключить его и сообщить об этом преподавателю.

4.4. При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружении и пр. прекратить работу и сообщить об этом преподавателю.

4.5. При возникновении аварийной ситуации необходимо сохранять спокойствие, четко выполнять указания преподавателя и при необходимости эвакуироваться из помещения.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

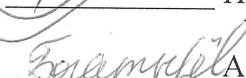
5.1. После окончания работы завершить все активные программы и корректно выключить компьютер.

5.2. Оставить рабочее место чистым.

5.3. Выходить из компьютерного зала только по указанию преподавателя.

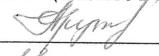
5.4. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы в компьютерном зале, сообщить преподавателю.

Заместитель директора по учебной работе

 И.В. Бондаренко
 А.С. Богатырев

Инженер-электроник

Специалист по охране труда

 Л.Ю.Арутюнян
«11» 08 2021 г.