

1. Инструкция по охране труда и технике безопасности для проведения Демонстрационного экзамена по стандартам Ворлдскиллс Россия

Программа инструктажа по охране труда и технике безопасности.

1. Общие сведения о месте проведения экзамена, расположении компетенции, времени трансфера до места проживания, расположении транспорта для площадки, особенности питания участников и экспертов, месторасположении санитарно-бытовых помещений, питьевой воды, медицинского пункта, аптечки первой помощи, средств первичного пожаротушения.

2. Время начала и окончания проведения экзаменационных заданий, нахождение посторонних лиц на площадке.

3. Контроль требований охраны труда участниками и экспертами.

4. Вредные и опасные факторы во время выполнения экзаменационных заданий и нахождение на территории проведения экзамена.

5. Общие обязанности участника и экспертов по охране труда, общие правила поведения во время выполнения экзаменационных заданий и на территории.

6. Основные требования санитарии и личной гигиены.

7. Средства индивидуальной и коллективной защиты, необходимость их использования.

8. Порядок действий при плохом самочувствии или получении травмы. Правила оказания первой помощи.

9. Действия при возникновении чрезвычайной ситуации, ознакомление со схемой эвакуации и пожарными выходами.

Инструкция по охране труда для участников

1. Общие требования охраны труда.

1.1 К самостоятельному выполнению экзаменационных заданий в Компетенции «Обработка листового металла» по стандартам «WorldSkills» допускаются участники не моложе 16 лет

- прошедшие инструктаж по охране труда по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности»;
- ознакомленные с инструкцией по охране труда;
- имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений совместной работы на оборудовании;
- не имеющие противопоказаний к выполнению экзаменационных заданий по состоянию здоровья.

1.2 В процессе выполнения экзаменационных заданий и нахождения на территории и в помещениях места проведения экзамена, участник обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;
- не заходить за ограждения и в технические помещения;
- соблюдать личную гигиену;
- принимать пищу в строго отведенных местах;
- самостоятельно использовать инструмент и оборудование, разрешенное к выполнению экзаменационного задания;

1.3 Участник для выполнения экзаменационного задания использует инструмент:

Наименование инструмента	
использует самостоятельно	использует под наблюдением эксперта или назначенного ответственного лица старше 18 лет:
Индивидуальный электроинструмент (дрель УШМ, электроножницы, дрель-шуруповерт)	
Штангенциркуль	
Струбцины	
Уголок металлический	
Линейка металлическая 500мм, 1000мм	

Слесарный инструмент (напильник по металлу, киянка резиновая или деревянная, зубило слесарное, чертилка, кернер, плоскогубцы)	
--	--

1.4 Участник для выполнения экзаменационного задания использует оборудование:

Наименование оборудования	
использует самостоятельно	выполняет экзаменационное задание совместно с экспертом или назначенным лицом старше 18 лет:
Листогиб сегментальный	
Станок точильно-шлифовальный	
Станок сверлильный настольный	
Листогиб с ЧПУ	
Механические вальцы	
Сварочное оборудование	

1.5 При выполнении экзаменационного задания на участника могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные факторы:

Физические:

- режущие и колющие предметы;
- тяжелые ударные предметы;
- горячие предметы.

Химические:

- вредные газы при сварке и железная пыль при опиливании и шлифовке;
- ожоги от яркой вспышки при сварке.

Психологические:

- чрезмерное напряжение внимания, усиленная нагрузка на зрение;
- тяжелая физическая нагрузка;
- звуковой (шумовой) эффект;
- переутомление.

1.6 Применяемые во время выполнения экзаменационного задания средства индивидуальной защиты:

- халат;

- респиратор;
- беруши;
- защитная маска;
- защитные очки;
- защитная одежда;
- краги, головной убор;
- головной убор;
- защитная обувь.

1.7 Знаки безопасности, используемые на рабочем месте, для обозначения присутствующих опасностей:

- Береги глаза Сварка!
- Высокая температура!
- Внимание напряжение!

1.8 При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Экспертам.

В помещении Комнаты Экспертов находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни участника, об этом немедленно уведомляются Главный эксперт, и Эксперт. Главный эксперт принимает решение о назначении дополнительного времени для участия. В случае отстранения участника от дальнейшего участия в экзамене ввиду болезни или несчастного случая, он получит баллы за любую завершённую работу.

Вышеуказанные случаи подлежат обязательной регистрации в Форме регистрации несчастных случаев и в Форме регистрации перерывов в работе.

1.9 Участники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Регламентом Worldskills Russia.

Несоблюдение участником норм и правил ОТ и ТБ ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или перманентному отстранению аналогично апелляции.

2. Требования охраны труда перед началом работ.

Перед началом работы участники должны выполнить следующее:

2.1 В подготовительный день С-1, все участники должны ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при

возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с Техническим описанием компетенции.

Проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Надеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки рабочих мест, инструмента и оборудования.

По окончании ознакомительного периода, участники подтверждают свое ознакомление со всеми процессами, подписав лист прохождения инструктажа по работе на оборудовании по форме, определенной Оргкомитетом.

2.2 Подготовить рабочее место:

- разложить инструмент;
- подготовить СИЗ.

2.3 Подготовить инструмент и оборудование, разрешенное к самостоятельной работе:

Наименование инструмента или оборудования	Правила подготовки к выполнению экзаменационного задания
Индивидуальный электроинструмент (дрель УШМ, электроножницы, дрель-шуруповерт)	- осмотреть и привести в порядок рабочее место, средства индивидуальной защиты; - убедиться в достаточной освещенности; - сетевой шнур не должен иметь перегибов и повреждений изоляции, аккумулятор должен быть надежно установлен и зафиксирован; - вилка должна соответствовать сетевой розетке, запрещается использовать переходники; - защитные кожухи и ограждения, должны находиться в исправном состоянии, и надежно крепиться на предусмотренных для этого местах, а также иметь достаточный ход для регулировки (при наличии); - зажимные и установочные элементы не должны иметь сработанных или поврежденных поверхностей⁴ - застегнуть обшлаги рукавов, убрать свободные и свисающие края одежды, длинные волосы убрать под головной убор.

Штангенциркуль	- привести в порядок одежду;
Струбцины	- получить измерительные приборы;
Уголок металлический	- проверить исправность измерительного прибора, осмотрев его и убедившись в целостности корпуса, сменных картриджей, смотровых стекол и пр.
Линейка металлическая 500мм, 1000мм	- убедиться в достаточности освещенности рабочего места и, что свет не слепит глаза; - подготовить к работе измерительные приборы, не допускается эксплуатация неисправного оборудования.
Слесарный инструмент (напильник по металлу, киянка резиновая или деревянная, зубило слесарное, чертилка, кернер, плоскогубцы)	- осмотреть и привести в порядок рабочее место, средства индивидуальной защиты; - убедиться в достаточной освещенности; - проверить правильность установки стула и стола, положение оборудования и инструмента, при необходимости, обратиться к эксперту для устранения неисправностей в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.
Листогиб трехсегментальный сегментальный	- перед началом работы нужно надеть спецодежду для защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов. Спецодежда должна быть соответствующего размера, чистой и не стеснять движений; - убрать с рабочего места посторонние и мешающие работе предметы. - разместить необходимые приспособления и детали; - перед началом работы нужно отрегулировать местное электрическое освещение рабочего места таким образом, чтобы свет не попадал в глаза, а рабочее место было достаточно освещено; - в случае обнаружения неисправности гибочного станка, а также защитных ограждений и устройств, к работе на станке приступать нельзя.

Станок шлифовальный точильно-	- привести в порядок спецодежду, застегнуть рукава и куртку, надеть головной убор; - проверить наличие и исправность защитного экрана и защитных очков, предохранительных устройств защиты от абразивной пыли и охлаждающих жидкостей; - отрегулировать местное освещение так, чтобы рабочая зона была достаточно освещена и свет не слепил глаза; - проверить наличие смазки станка. При смазке следует пользоваться только специальными приспособлениями; - надежно закрепить подручник, установив его таким образом, чтобы зазор между краем подручника и рабочей поверхностью абразивного круга был не более 3 мм. Рабочая поверхность подручника должна быть ровной, а край рабочей поверхности — без выбоин и выработки; - проверить на холостом ходу станка: а) исправность органов управления; б) исправность системы смазки и охлаждения; в) исправность фиксации рычагов управления; - проверить состояние абразивных кругов наружным осмотром с целью определения трещин и выбоин; - проверить паспорт об испытании на прочность кругов диаметром 150 мм и выше.
Станок сверлильный	- надеть спецодежду, не допуская свисания концов и стеснение при движении, надеть спецобувь и средства индивидуальной защиты; - проверить и убедиться в исправности закрепленного оборудования, инструмента, приспособлений и средств защиты. Расположить инструмент с максимальным удобством для пользования, не допуская в зоне работы лишних предметов; - отрегулировать местное освещение станка так,

	чтобы рабочая зона была достаточно освещена, но свет не слепил глаза; - проверить наличие смазки станка. При смазке пользоваться только специальными приспособлениями; - проверить на холостом ходу исправность станка; - приготовить крючок для удаления стружки, ключи и другой инструмент. Не применять крючок с ручкой в виде петли.
Листогиб с ЧПУ	- перед началом работы нужно надеть спецодежду для защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов. Спецодежда должна быть соответствующего размера, чистой и не стеснять движений. - убрать с рабочего места посторонние и мешающие работе предметы. - разместить необходимые приспособления и детали. - проверить соединения металлического корпуса пресса, корпуса электродвигателя и гидроагрегата с шиной защитного заземления. - проверить исправность блокировочных устройств. - проверить отсутствие повреждений питающих гибочный станок электрических кабелей. - проверить отсутствие течи в гидравлических магистралях. - проверить устойчивость стола для укладки заготовок и готовых изделий. - перед началом работы следует проверить гибочный станок на «холостом» ходу. - перед началом работы нужно отрегулировать местное электрическое освещение рабочего места таким образом, чтобы свет не попадал в глаза, а рабочее место было достаточно освещено.

Механические вальцы	- перед началом работы нужно надеть спецодежду для защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов. Спецодежда должна быть соответствующего размера, чистой и не стеснять движений; - убрать с рабочего места посторонние и мешающие работе предметы. - разместить необходимые приспособления и детали; - перед началом работы нужно отрегулировать местное электрическое освещение рабочего места таким образом, чтобы свет не попадал в глаза, а рабочее место было достаточно освещено; - в случае обнаружения неисправности вальцов, а также защитных ограждений и устройств, к работе на станке приступать нельзя.
Сварочное оборудование	- наденьте спецодежду и головной убор, приготовьте защитную маску, щиток или очки; - удалите с рабочего места посторонние и ненужные для работы предметы; - проверьте исправность сварочной части аппарата; - включите вентиляционную систему; - проверьте надежность заземления кожуха трансформатора; - убедитесь, что вблизи места работы нет легковоспламеняющихся материалов; - о всех обнаруженных неисправностях сообщите учителю и без его разрешения к работе не приступайте.

Инструмент и оборудование, не разрешенное к самостоятельному использованию, к выполнению заданий подготавливает уполномоченный Эксперт, участники могут принимать посильное участие в подготовке под непосредственным руководством и в присутствии Эксперта.

2.4 В день проведения экзамена, изучить содержание и порядок проведения модулей экзаменационного задания, а также безопасные приемы

их выполнения. Проверить пригодность инструмента и оборудования визуальным осмотром.

Привести в порядок рабочую специальную одежду и обувь: застегнуть обшлага рукавов, заправить одежду и застегнуть ее на все пуговицы, надеть головной убор, подготовить рукавицы, перчатки и защитные очки, наушники или беруши, защитную маску, респиратор, защитную сварочную маску.

2.5 Ежедневно, перед началом выполнения экзаменационного задания, в процессе подготовки рабочего места:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место, средства индивидуальной защиты;
- убедиться в достаточности освещенности;
- проверить (визуально) правильность подключения инструмента и оборудования в электросеть;
- проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования и инструмента, при необходимости, обратиться к эксперту для устранения неисправностей в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

2.6 Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

2.7 Участнику запрещается приступать к выполнению экзаменационного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Эксперту и до устранения неполадок к заданию не приступать.

3. Требования охраны труда во время выполнения работ

3.1 При выполнении экзаменационных заданий участнику необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования:

Наименование инструмента/оборудования	Требования безопасности
Индивидуальный электроинструмент (дрель УШМ, электроножницы, дрель-шуруповерт)	- использовать средства индивидуальной защиты для соответствующих видов работ: • Работы с выделением пыли - респиратор. • Работы с образованием отлетающих частиц - защитные очки или панорамная маска. • Работы, сопровождающиеся повышенным

	уровнем шума - шумозащитные наушники или беруши; - перед тем, как приступить к работе, опробовать электроинструмент на холостом ходу (без нагрузки); - располагать электроинструмент таким образом, чтобы при возможной поломке закреплённого режущего инструмента или насадки, не оказаться на траектории летящих обломков; - располагать сетевой шнур на достаточном расстоянии от источников тепла, влаги, масла, движущихся частей и острых краёв; - использовать только инструмент и оснастку, рекомендованные производителем данного электроинструмента; - отключать электроинструмент от источника питания при перерывах в работе, перед регулировкой, а также перед сменой режущего инструмента и насадок. - перед пуском электроинструмента, снимать все гаечные, регулировочные и другие ключи после выполнения установок и регулировок; - в случае падения электроинструмента, внимательно осмотреть его и рабочую насадку и, удалив посторонних из рабочей зоны, опробовать электроинструмент на холостом ходу на максимальной мощности, в течение не менее, чем одной минуты. Стоять при этом нужно в стороне от плоскости возможного разлёта осколков при поломке насадки; При неисправности инструмента и оборудования – прекратить выполнение задания и сообщить об этом Эксперту, в его отсутствии зам. главного Эксперта.
Штангенциркуль	- разбирать и раскручивать измерительные инструменты; - в процессе работы не допускается попадание на измерительный прибор масла, абразивной пыли,
Струбцины	
Уголок металлический	

Линейка металлическая 500мм,1000мм	эмульсии, стружки и др. - при установке и снятии измерительный наконечник перемещают только вдоль оси измерительного стержня пружинных головок. Нельзя поворачивать наконечник, иначе возможно повреждение пружинной подвески; - измерение деталей производится только при выключенном станке во избежание опасности для работника и вероятности ускоренного износа измерительных поверхностей; - в промежутках между измерениями инструмент должен лежать на чистой, сухой поверхности. Не допускается класть его на металлическую поверхность станков; - после окончания измерительных работ инструмент тщательно протирают мягкой сухой тканью, а следом масляной салфеткой. Потом его укладывают в футляр.
Слесарный инструмент (напильник по металлу, киянка резиновая или деревянная, зубило слесарное, чертилка, кернер, плоскогубцы)	- привести в порядок рабочую одежду, застегнуть обшлага рукавов, подобрать волосы под плотно облегающий головной убор; - проверить достаточно ли освещено рабочее место; Проверить исправность инструмента: - молотки должны быть насажены на рукоятки овального сечения, расклиненные металлическими заершенными клиньями и изготовленные из дерева твердых пород (рябины, клена, вяза, дуба). - гаечные ключи должны быть исправными и соответствовать размерам болтов и гаек, наращивать ключи другими предметами не разрешается; - молотки, зубила, бородки, керны, шлямбуры и т.д. не должны иметь сбитых и скошенных бойков и заусенец. - на конце деревянных рукояток нажимных инструментов (напильников, рашипелей, стругов и т.д.), а также инструментов, по которым производят

		удары молотком (стамески, долото) должны быть насажены металлические кольца.
Листогиб сегментальный	трех	Во время работы работник должен вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда; - приступать к работе можно только на исправном гибочном станке; - гибочный станок должен быть оборудован приемным устройством (например, столом) с предохранительным ограждением; - гибочный станок должен иметь устройство, контролирующее и ограничивающее величину опускания и подъема траверсы (сверх установленной величины), а также устройство, отключающее электродвигатель при включении ручного механизма перемещения траверсы; - во избежание несчастных случаев во время работы не допускается нахождение рук или других частей тела в опасной зоне гибочного станка; - во время работы передача управления гибочным станком и работа на нем посторонним; лицам запрещается; - передавать управление работой станка другому работнику можно только с разрешения непосредственного руководителя работы.
Станок шлифовальный	точильно-	- перед установкой на станок обрабатываемой детали и приспособления очистить их от стружки и масла; - при заточке или доводке инструмент надежно закреплять в приспособлении или пользоваться подручником. Запрещается при заточке удерживать инструмент на весу; - заточку осевого инструмента, обрабатываемого в центрах, производить только с исправными центровыми отверстиями, не допускать, чтобы вершина центров упиралась в дно центровых

	отверстий; инструмент должен плотно входить в оба центра всей конусной поверхности центровых отверстий; - при ручной подаче подавать круг или инструмент на круг плавно, без рывков и резкого нажима; - не допускать работу боковыми поверхностями круга, если круг не предназначен специально для такого вида работ; - заточку и доводку инструмента алмазными кругами производить только с охлаждением; - при заточке инструмента с охлаждающей жидкостью следить за тем, чтобы жидкость омывала абразивный или алмазный круг по всей его рабочей поверхности и своевременно отводилась; - при переходе с сухой на мокрую заточку во избежание разрыва дать кругу предварительно охладиться (остыть) и только после этого начинать заточку инструмента с охлаждающей жидкостью; - правку абразивных кругов производить только алмазами, алмазно-металлическими карандашами или специальными алмазозаменителями в соответствии с установленной технологией правки; - алмазную и металлическую пыль удалять со станка специальной щеткой-сметкой или скребком. Производить эту работу непосредственно руками запрещается; - не допускать уборщицу к уборке у станка во время его работы; - оберегать круг от ударов и толчков; - остановить станок и выключить электрооборудование в следующих случаях: а) уходя от станка даже на короткое время; б) при временном прекращении работы; в) при перерыве в подаче электроэнергии; г) при уборке, смазке, чистке станка; д) при обнаружении какой-либо неисправности, которая грозит опасностью;
--	---

	е) при подтягивании болтов, гаек и других крепежных деталей.
Станок сверлильный	- надежно и правильно закрепить обрабатываемую деталь, чтобы была исключена возможность ее вылета; - обрабатываемые детали, тиски и приспособления прочно и надежно закреплять на столе или фундаментной плите; - установку и снятие тяжелых деталей и приспособлений производить только с помощью грузоподъемных средств; - правильно отцентрировать и надежно закрепить режущий инструмент; - режущий инструмент подводить к обрабатываемой детали плавно, без удара; - при ручной подаче сверла и при сверлении напроход или мелкими сверлами не нажимать сильно на рычаг; - при смене сверла или патрона пользоваться деревянной выколоткой; - при сверлении отверстий в вязких металлах применять спиральные сверла со стружкодробящими канавками; - удалять стружку с обрабатываемой детали и стола только тогда, когда инструмент остановлен; - не допускать уборщицу к уборке станка во время его работы; - при сверлении хрупких металлов, если нет на станке защитных устройств от стружки, надеть защитные очки или предохранительный щиток из прозрачного материала; - в случае заедания инструмента, поломки хвостовика сверла, метчика или другого инструмента - выключить станок; - для удаления стружки от станка использовать специальные крючки и щетки - сметки. Запрещается удалять стружку непосредственно руками и инструментами;

	- при возникновении вибрации остановить станок. Проверить крепление сверла, принять меры к устранению вибрации; - перед остановкой станка обязательно отвести инструмент от обрабатываемой детали; - мелкие детали, при отсутствии крепежного приспособления, допускается удерживать ручными тисками (работая на малых оборотах), плоскогубцами (с разрешения руководителя работ). Тиски должны быть исправными, и насечка губок несработанной.
Листогиб с ЧПУ	Во время работы работник должен вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда; - приступать к работе можно только на исправном гибочном станке; - гибочный станок должен быть оборудован приемным устройством (например, столом) с предохранительным ограждением; - гибочный станок должен иметь устройство, контролирующее и ограничивающее величину опускания и подъема траверсы (сверх установленной величины), а также устройство, отключающее электродвигатель при включении ручного механизма перемещения траверсы; - во избежание несчастных случаев во время работы не допускается нахождение рук или других частей тела в опасной зоне гибочного станка; - во время работы передача управления гибочным станком и работа на нем посторонним; лицам запрещается; - передавать управление работой станка другому работнику можно только с разрешения непосредственного руководителя работы.
Механические вальцы	- листопрямильный многовалковый станок должен иметь стол (рольганг) для подачи и приема листов, а

	также устройство для направления листов при подаче их в вальцы, исключающее возможность травмирования пальцев работника; - валковый гибочный станок должен быть снабжен указателем направления перемещения изгибаемого места, установленным у переключателя на пульте управления; - валковый гибочный станок, не оснащенный средствами автоматизации и механизации, должен быть снабжен устройством, обеспечивающим быструю аварийную остановку валков в любом месте по всей длине со стороны подачи; - приводы нижних и верхних валков должны быть оснащены предохранительными устройствами, обеспечивающими их отключение при перегрузке; - откидная опора валкового гибочного станка должна фиксироваться в крайнем нижнем и верхнем положениях механическим или другим способом, исключающим возможность ее самопроизвольного расфиксирования. - валковый гибочный станок должен иметь блокировку, обеспечивающую включение привода механизма съема изделия только при зафиксированном положении откидной опоры и включение привода валков только при зафиксированном вертикальном положении откидной опоры; - во избежание несчастных случаев во время работы не допускается нахождение рук или других частей тела в опасной зоне гибочного станка; - во время работы передача управления гибочным станком и работа на нем посторонним; лицам запрещается; - передавать управление работой станка другому работнику можно только с разрешения непосредственного руководителя работы.
Сварочное оборудование	- уложите свариваемую деталь устойчиво. Применяйте для этой цели приспособления;

	- не смотрите, не защищая глаз светофильтрами, на пламя вольтовой дуги; - при смене электродов огарки бросайте в ящик; - при кратковременных перерывах вешайте электродержатель только на специальную подставку; - работая на аппарате для точечной сварки, следите за состоянием электродов; - при наличии нагара или сгорания концов электродов зачистите их, предварительно отключив трансформатор от электропитания, диаметр плоскости контактов поддерживайте номинальным; - при зачистке поверхностей свариваемого изделия или удаления с наплавленных электродов слоя нагара надевайте защитные очки; - применяйте напильники только с исправными, хорошо насаженными ручками; - при необходимости оставить рабочее место выключите сварочный аппарат; - при загорании проводов выключите сварочный аппарат, а затем трансформатор, пламя загасите песком или огнетушителем.
--	--

3.2 При выполнении экзаменационных заданий и уборке рабочих мест:

- необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других участников;
- соблюдать настоящую инструкцию;
- соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;
- поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;
- рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;
- выполнять экзаменационные задания только исправным инструментом.

3.3. При неисправности инструмента и оборудования – прекратить выполнение экзаменационного задания и сообщить об этом Эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1 При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), участнику следует немедленно сообщить о случившемся Экспертам. Выполнение экзаменационного задания продолжить только после устранения возникшей неисправности.

4.2 В случае возникновения у участника плохого самочувствия или получения травмы сообщить об этом эксперту.

4.3 При поражении участника электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

4.4 При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Экспертам, которые должны принять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.5 При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить Главного эксперта и экспертов. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или эксперта, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на экзаменационной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в «зародыше» с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облить водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

4.6 При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходите близко к нему, предупредите о возможной опасности находящихся поблизости экспертов или обслуживающий персонал.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию экспертов, при необходимости эвакуации возьмите с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении

соблюдайте осторожность, не трогайте поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

5. Требование охраны труда по окончании работ

После окончания работ каждый участник обязан:

5.1 Привести в порядок рабочее место.

5.2 Убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранения место.

5.3 Отключить инструмент и оборудование от сети.

5.4 Инструмент убрать в специально предназначенное для хранения место.

5.5 Сообщить эксперту о выявленных во время выполнения экзаменационных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения экзаменационного задания.

Инструкция по охране труда для экспертов

1. Общие требования охраны труда

1.1 К работе в качестве эксперта Компетенции «Обработка листового металла» допускаются Эксперты, прошедшие специальное обучение и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2 Эксперт с особыми полномочиями, на него возложена обязанность за проведение инструктажа по охране труда, должен иметь действующие удостоверение «О проверке знаний требований охраны труда».

1.3 В процессе контроля выполнения экзаменационных заданий и нахождения на территории и в помещениях Эксперт обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;
- правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и планов эвакуации.
- расписание и график проведения экзаменационного задания, установленные режимы труда и отдыха.

1.4 При работе на персональном компьютере и копировально-множительной технике на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

- электрический ток;
- статическое электричество, образующееся в результате трения движущейся бумаги с рабочими механизмами, а также при некачественном заземлении аппаратов;
- шум, обусловленный конструкцией оргтехники;
- химические вещества, выделяющиеся при работе оргтехники;
- зрительное перенапряжение при работе с ПК.

При наблюдении за выполнением экзаменационного задания участниками на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

Физические:

- режущие и колющие предметы;
- острые кромки;
- падение тяжелых деталей;

Химические:

- ожоги глаз;
- ожоги рук;

Психологические:

- чрезмерное напряжение внимания, усиленная нагрузка на зрение;
- нагрузка на позвоночник;
- усталость.

1.5 Применяемые во время выполнения экзаменационного задания средства индивидуальной защиты:

- халат или спецодежда;
- респиратор.

1.6 Знаки безопасности, используемые на рабочих местах участников, для обозначения присутствующих опасностей:

- Внимание сварка «Береги глаза»!
- Электрический ток 220 V!
- Электрический ток 380 V!
- Высокая Температура!

1.7 При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Главному Эксперту.

В помещении Экспертов Компетенции «Обработка листового металла» находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни Эксперта, об этом немедленно уведомляется Главный эксперт.

1.8 Эксперты, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Регламентом WorldSkills Russia, а при необходимости согласно действующему законодательству.

2. Требования охраны труда перед началом работы

Перед началом работы Эксперты должны выполнить следующее:

2.1 В подготовительный день С-1, Эксперт с особыми полномочиями - ответственный за охрану труда, обязан провести подробный инструктаж по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности», ознакомить экспертов и участников с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, с местами расположения

санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, проконтролировать подготовку рабочих мест участников в соответствии с Техническим описанием компетенции.

Проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Надеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки и контроля подготовки участниками рабочих мест, инструмента и оборудования.

2.2 Ежедневно, перед началом выполнения экзаменационного задания участниками экзамена, Эксперт с особыми полномочиями проводит инструктаж по охране труда, Эксперты контролируют процесс подготовки рабочего места участниками, и принимают участие в подготовке рабочих мест участников в возрасте моложе 18 лет.

2.3 Ежедневно, перед началом работ на площадке и в помещении экспертов необходимо:

- осмотреть рабочие места экспертов и участников;
- привести в порядок рабочее место эксперта;
- проверить правильность подключения оборудования в электросеть;
- надеть необходимые средства индивидуальной защиты;
- осмотреть инструмент и оборудование участников в возрасте до 18 лет, участники старше 18 лет осматривают самостоятельно инструмент и оборудование.

2.5 Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

2.6 Эксперту запрещается приступать к работе при обнаружении неисправности оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Главному эксперту и до устранения неполадок к работе не приступать.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1 При выполнении работ по оценке экзаменационных заданий на персональном компьютере и другой оргтехнике, значения визуальных параметров должны находиться в пределах оптимального диапазона.

3.2 Изображение на экранах видеомониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.3 Суммарное время непосредственной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой в течение экзаменационного дня должно быть не более 6 часов.

Продолжительность непрерывной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов. Через каждый час работы следует делать регламентированный перерыв продолжительностью 15 мин.

3.4 Во избежание поражения током запрещается:

- прикасаться к задней панели персонального компьютера и другой оргтехники, монитора при включенном питании;
- допускать попадания влаги на поверхность монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;
- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;

3.5 При выполнении модулей задания участниками, Эксперту необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами без необходимости, не отвлекать других Экспертов и участников.

3.6 Эксперту во время работы с оргтехникой:

- обращать внимание на символы, высвечивающиеся на панели оборудования, не игнорировать их;
- не снимать крышки и панели, жестко закрепленные на устройстве. В некоторых компонентах устройств используется высокое напряжение или лазерное излучение, что может привести к поражению электрическим током или вызвать слепоту;
- не производить включение/выключение аппаратов мокрыми руками;
- не ставить на устройство емкости с водой, не класть металлические предметы;
- не эксплуатировать аппарат, если он перегрелся, стал дымиться, появился посторонний запах или звук;
- не эксплуатировать аппарат, если его уронили или корпус был поврежден;

- вынимать застрявшие листы можно только после отключения устройства из сети;
- запрещается перемещать аппараты включенными в сеть;
- все работы по замене картриджей, бумаги можно производить только после отключения аппарата от сети;
- запрещается опираться на стекло оригиналодержателя, класть на него какие-либо вещи помимо оригинала;
- запрещается работать на аппарате с треснувшим стеклом;
- обязательно мыть руки теплой водой с мылом после каждой чистки картриджей, узлов и т.д.;
- просыпанный тонер, носитель немедленно собрать пылесосом или влажной ветошью.

3.7 Включение и выключение персонального компьютера и оргтехники должно проводиться в соответствии с требованиями инструкции по эксплуатации.

3.8 Запрещается:

- устанавливать неизвестные системы паролирования и самостоятельно проводить переформатирование диска;
- иметь при себе любые средства связи;
- пользоваться любой документацией кроме предусмотренной экзаменационным заданием.

3.9 При неисправности оборудования – прекратить работу и сообщить об этом Техническому эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

3.10 При наблюдении за выполнением экзаменационного задания участниками Эксперту:

- одеть необходимые средства индивидуальной защиты;
- передвигаться по экзаменационной площадке не спеша, не делая резких движений, смотря под ноги;
- находится на площадке в защитной одежде и иметь при себе СИЗ.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1 При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), Эксперту следует немедленно отключить источник электропитания и принять меры к устранению неисправностей, а

также сообщить о случившемся Техническому Эксперту. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.2 В случае возникновения зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений, следует ограничить время работы с персональным компьютером и другой оргтехникой, провести коррекцию длительности перерывов для отдыха или провести смену деятельности на другую, не связанную с использованием персонального компьютера и другой оргтехники.

4.3 При поражении электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Главному Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

4.4 При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Главному Эксперту.

4.5 При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить технического эксперта. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или должностного лица, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

4.6 При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходить близко к нему, предупредить о возможной опасности находящихся поблизости ответственных лиц.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию должностных лиц, при необходимости эвакуации, эвакуировать участников и других экспертов с площадки, взять те с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдать

осторожность, не трогать поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

5. Требование охраны труда по окончании выполнения работы

После окончания рабочего дня Эксперт обязан:

5.1. Отключить электрические приборы, оборудование, инструмент и устройства от источника питания.

5.2. Привести в порядок рабочее место Эксперта и проверить рабочие места участников.

5.3. Сообщить ГЭ о выявленных во время выполнения экзаменационных заданий неполадках и неисправностях оборудования, и других факторах, влияющих на безопасность труда.