

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Волгоградский индустриальный техникум»

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по  
учебной работе

 И.В. Бондаренко  
14 мая 2025 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**СГЦ.07 Адаптивная физическая культура**

**для специальности**

**46.02.01 Документационное обеспечение управления и архивоведение**

Рабочая программа разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 46.02.01 Документационное обеспечение управления и архивоведение (укрупнённая группа 46.00.00 Гуманитарные науки)

Приказ Минобрнауки России от 26.08.2022 N 778 (Зарегистрировано в Минюсте России 30.09.2022 N 70318)

Рабочая программа предназначена для преподавания дисциплины обязательной части общего гуманитарного и социально-экономического цикла по специальности 46.02.01 Документационное обеспечение управления и архивоведение (укрупнённая группа 46.00.00 Гуманитарные науки)

Организация-разработчик:

государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Волгоградский индустриальный техникум»

Разработчик: Афанасьев С.В. – руководитель физического воспитания

РЕКОМЕНДОВАНА на заседании предметной (цикловой) комиссии физической культуры, ОБиЗР и БЖ

протокол № 8 от 04.04.25 г.

Председатель предметной (цикловой) комиссии физической культуры, ОБиЗР и БЖ

  
подпись

Афанасьев С.В.

04.04.25  
дата

ОДОБРЕНА на заседании методического совета.

протокол № 9 от 14.05.25 г.

Начальник отдела учебно-методической работы

  
подпись

Струк Е.В.

14.05.2025  
дата

**СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

|                                                                          |           |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ.....</b>                                         | <b>3</b>  |
| <b>1. Общая характеристика .....</b>                                     | <b>4</b>  |
| 1.1. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы ..... | 4         |
| 1.2. Планируемые результаты освоения дисциплины .....                    | 4         |
| <b>2. Структура и содержание ДИСЦИПЛИНЫ .....</b>                        | <b>4</b>  |
| 2.1. Трудоемкость освоения дисциплины .....                              | 4         |
| 2.2. Содержание дисциплины .....                                         | 5         |
| <b>3. Условия реализации ДИСЦИПЛИНЫ .....</b>                            | <b>9</b>  |
| 3.1. Материально-техническое обеспечение .....                           | 9         |
| 3.2. Учебно-методическое обеспечение .....                               | 10        |
| <b>4. Контроль и оценка результатов освоения ДИСЦИПЛИНЫ .....</b>        | <b>11</b> |

## 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГЦ.07 АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

### 1.1. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы

Цель дисциплины «СГЦ.07 Адаптивная физическая культура»: формирование профессиональных и общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС по специальности 46.02.01 Документационное обеспечение управления и архивоведение (укрупнённая группа 46.00.00 Гуманитарные науки).

### 1.2. Планируемые результаты освоения дисциплины

Результаты освоения дисциплины соотносятся с планируемыми результатами освоения образовательной программы, представленными в матрице компетенций выпускника (п. 4.3 ОПОП-П).

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

| Код ПК, ОК,                   | Умения                                                                                                                                                                                            | Знания                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОК 06, ОК 08, ПК 1.2, ПК 1.4, | <ul style="list-style-type: none"> <li>- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья;</li> <li>- достижения жизненных и профессиональных ценностей.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- о роли физической культуре в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;</li> <li>- основы здорового образа жизни.</li> </ul> |

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии общих компетенций: ОК 06. использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, ОК 08 достижения жизненных и профессиональных ценностей.

Профессиональные компетенции ПК 1.2, ПК 1.4

В соответствии с ФГОС по специальности 46.02.01 Документационное обеспечение управления и архивоведение (укрупнённая группа 46.00.00 Гуманитарные науки)

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются личностные результаты:

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Трудоемкость освоения дисциплины

| Наименование составных частей дисциплины    | Объем в часах | В т.ч. в форме практ. подготовки |
|---------------------------------------------|---------------|----------------------------------|
| Учебные занятия                             | 120           | 84                               |
| Курсовая работа (проект)                    | -             | -                                |
| Самостоятельная работа                      | -             | -                                |
| Промежуточная аттестация в форме диф.зачета | -             | -                                |
| Всего                                       | 120           | 84                               |

## 2.2. Содержание дисциплины

| Наименование разделов и тем          | Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся                                                                                                                                                                                                                                              | Объем в часах | Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 1                                    | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 3             |                                                                       |
| Раздел № 1.<br>УМЗ. Легкая атлетика. | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               | ОК 06, ОК 08, ПК 1.2, ПК 1.4,                                         |
|                                      | 1. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями. 2                                                                                                                                                                                                                                                  | 4             |                                                                       |
|                                      | 2. Правила техники безопасности при занятии физической культурой.                                                                                                                                                                                                                                                       |               |                                                                       |
|                                      | 3. Кроссовая подготовка: высокий и низкий старт, стартовый разгон, финиширование.                                                                                                                                                                                                                                       |               |                                                                       |
|                                      | 4. Бег 30, 60, 100 м, эстафетный бег 4x100 м                                                                                                                                                                                                                                                                            | 30            |                                                                       |
|                                      | 5. Бег по прямой с различной скоростью, равномерный бег на дистанцию 2000 м (девушки) и 3000 м (юноши) по пересеченной местности, дозированная ходьба                                                                                                                                                                   |               |                                                                       |
|                                      | 6. Прыжки в длину с разбега способом «согнув ноги».                                                                                                                                                                                                                                                                     |               |                                                                       |
|                                      | <b>В том числе, практических занятий</b><br><b><u>Для лиц с различными ограничениями здоровья</u></b>                                                                                                                                                                                                                   | 30            |                                                                       |
|                                      | 1. Обучение технике низкого старта.                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 4             |                                                                       |
|                                      | 2. Стартовый разгон.                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 4             |                                                                       |
|                                      | 3. Бег на короткие, средние, длинные дистанции.                                                                                                                                                                                                                                                                         | 14            |                                                                       |
|                                      | 4. Техника бега по дистанции.                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 16            |                                                                       |
|                                      | <b><u>Для лиц с ПОДА</u></b><br>Корригирующие упражнения<br>Упражнения для мелкой моторики<br>Дозированная ходьба<br>Дыхательная гимнастика*<br>Упражнения на расслабление мускулатуры плечевого пояса.<br>Упражнения на тонизацию и активную работу плечевым поясом<br>Упражнения на согласованность работы рук и ног. |               |                                                                       |
|                                      | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                                                                       |
|                                      | 1. Общеразвивающие упражнения.                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 34            |                                                                       |

|                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------|
| <b>Раздел № 2.</b><br><b>УМЗ. Гимнастика с использованием гимнастических упражнений и гимнастических снарядов</b> | 2. Упражнения в паре с партнером.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    | ОК 06, ОК 08, ПК 1.2, ПК 1.4, |
|                                                                                                                   | 3. Упражнения с гантелями.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |                               |
|                                                                                                                   | 4. Упражнения с набивными мячами.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |                               |
|                                                                                                                   | 5. Упражнения для профилактики профессиональных заболеваний (упражнения в чередовании напряжения с расслаблением, упражнения для коррекции нарушений осанки, упражнения на внимание, висы и упоры, упражнения у гимнастической стенки).                                                                                                                                     |    |                               |
|                                                                                                                   | 6. Упражнения для коррекции зрения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |    |                               |
|                                                                                                                   | 7. Упражнения с обручем (девушки).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |    |                               |
|                                                                                                                   | <b>В том числе, практических занятий:</b><br><b><u>Для лиц с различными ограничениями здоровья</u></b>                                                                                                                                                                                                                                                                      | 34 |                               |
|                                                                                                                   | 1. Комплекс силовых упражнений на плечевой пояс.<br>-упражнения с бодибаром. Дыхательная гимнастика<br>-упражнения с гантелями<br>-упражнения на тренажерах                                                                                                                                                                                                                 | 10 |                               |
|                                                                                                                   | 2. Освоение техникой комплексных упражнений на верхний плечевой пояс.                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 8  |                               |
|                                                                                                                   | 3. Развитие силовой выносливости.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 8  |                               |
|                                                                                                                   | 4. Комплекс силовых упражнений.<br>-упражнения на тренажерах , с бодибаром                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 10 |                               |
|                                                                                                                   | 5. Выполнение ОРУ.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 8  |                               |
|                                                                                                                   | 6. Комплекс ОРУ с набивными мячами, отягощениями<br><b><u>Для лиц с ПОДА</u></b><br>Корригирующие упражнения<br>Упражнения для мелкой моторики<br>Дозированная ходьба<br>Дыхательная гимнастика*<br>Упражнения на расслабление мускулатуры плечевого пояса.<br>Упражнения на тонизацию и активную работу плечевым поясом<br>Упражнения на согласованность работы рук и ног. | 10 |                               |
|                                                                                                                   | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 38 |                               |
|                                                                                                                   | Волейбол. Обучение правилам и технике безопасности игры.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    |                               |
|                                                                                                                   | Баскетбол. Обучение правилам и технике безопасности игры.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |                               |
|                                                                                                                   | Мини-футбол. Обучение правилам и технике безопасности игры.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |                               |
|                                                                                                                   | <b>В том числе, практических занятий:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 38 |                               |

|                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    |                               |    |
|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------|----|
| Тема № 3.<br>УМЗ.<br>Спортивные игры.                                  | <u>Для лиц с различными ограничениями здоровья</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    | ОК 06, ОК 08, ПК 1.2, ПК 1.4, |    |
|                                                                        | 1.Исходное положение (стойки), перемещения, передача, подача, нападающий удар, прием мяча снизу двумя руками, тактика нападения, тактика защиты.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 22 |                               |    |
|                                                                        | 2. Ловля и передача мяча, ведение, броски мяча в корзину (с места, в движении, прыжком), вырывание и выбивание (приемы овладения мячом), прием техники защиты – перехват, приемы, применяемые против броска, накрывание, тактика нападения, тактика защиты.                                                                                                                                                                                                                                                                        | 10 |                               |    |
|                                                                        | 3. Удар по летящему мячу средней частью подъема ноги, удары головой на месте и в прыжке, остановка мяча ногой, грудью, отбор мяча, обманные движения, техника игры вратаря, тактика защиты, тактика нападения.<br><u>Для лиц с ПОДА</u><br>Корригирующие упражнения<br>Упражнения для мелкой моторики<br>Дозированная ходьба<br>Дыхательная гимнастика*<br>Упражнения на расслабление мускулатуры плечевого пояса.<br>Упражнения на тонизацию и активную работу плечевым поясом<br>Упражнения на согласованность работы рук и ног. | 12 |                               |    |
| Раздел № 4.<br>Виды спорта<br><br>УМЗ.<br>Общая физическая подготовка) | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |    | ОК 06, ОК 08, ПК 1.2, ПК 1.4, |    |
|                                                                        | 1. Спортивная аэробика. Обучение комплексам упражнений. Техника безопасности при занятии спортивной аэробикой.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    |                               | 38 |
|                                                                        | 2. Ритмическая гимнастика (девушки). Обучение комплексам упражнений.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |    |                               |    |
|                                                                        | <b>В том числе, практических занятий:</b><br><u>Для лиц с различными ограничениями здоровья</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    |                               | 38 |
|                                                                        | 3. Дополнительные элементы: кувырки вперед и назад, падение в упор лежа, перевороты вперед, назад, в сторону, подъем разгибом с лопаток, шпагаты, сальто.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |    |                               | 8  |
|                                                                        | 4. Индивидуально подобранные композиции из упражнений, выполняемых с разной амплитудой, траекторией, ритмом, темпом, пространственной точностью.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |                               | 10 |
|                                                                        | 5.Комплекс упражнений с профессиональной направленностью из 26–30 движений.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |    |                               | 12 |
|                                                                        | 6.Обучение круговому методу тренировки для развития силы основных мышечных групп с эспандером, амортизаторами из резины.<br><u>Для лиц с ПОДА</u><br>Корригирующие упражнения<br>Упражнения для мелкой моторики                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    |                               | 10 |

|                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |            |                               |
|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------------------|
|                                                      | Дозированная ходьба<br>Дыхательная гимнастика*<br>Упражнения на расслабление мускулатуры плечевого пояса.<br>Упражнения на тонизацию и активную работу плечевым поясом<br>Упражнения на согласованность работы рук и ног.                                                                                                                                                                      |            |                               |
| <b>Раздел №5.</b><br><b>УМЗ. Силовая подготовка.</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>30</b>  | ОК 06, ОК 08, ПК 1.2, ПК 1.4, |
|                                                      | 1. Специальные физические упражнения, укрепляющие мышцы рук.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |            |                               |
|                                                      | 2. Специальные физические упражнения, укрепляющие мышцы груди.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |            |                               |
|                                                      | 3. Специальные физические упражнения, укрепляющие мышцы брюшного пресса.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |            |                               |
|                                                      | 4. Специальные физические упражнения, укрепляющие мышцы ног.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |            |                               |
|                                                      | 5. Специальные физические упражнения, укрепляющие мышцы спины.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |            |                               |
|                                                      | <b>В том числе, практических занятий:</b><br><b><u>Для лиц с различными ограничениями здоровья</u></b>                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>30</b>  |                               |
|                                                      | 1. Обучение специальным физическим упражнениям, укрепляющим мышцы рук.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>2</b>   |                               |
|                                                      | 2. Обучение специальным физическим упражнениям, укрепляющим мышцы груди.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>2</b>   |                               |
|                                                      | 3. Обучение специальным физическим упражнениям, укрепляющим мышцы брюшного пресса.                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>4</b>   |                               |
|                                                      | 4. Обучение специальным физическим упражнениям, укрепляющим мышцы ног.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>4</b>   |                               |
|                                                      | 5. Обучение специальным физическим упражнениям, укрепляющим мышцы спины.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>4</b>   |                               |
|                                                      | 6. Обучение развитию общей и силовой выносливости.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>6</b>   |                               |
|                                                      | 7. Обучение комплексному развитию физических качеств посредством круговой тренировки.                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>2</b>   |                               |
|                                                      | 8. Обучение выполнению общих развивающих физических упражнений.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>4</b>   |                               |
|                                                      | 9. Изучение комплекса упражнений на развитие координации движения.<br><b><u>Для лиц с ПОДА</u></b><br>Корректирующие упражнения<br>Упражнения для мелкой моторики<br>Дозированная ходьба<br>Дыхательная гимнастика*<br>Упражнения на расслабление мускулатуры плечевого пояса.<br>Упражнения на тонизацию и активную работу плечевым поясом<br>Упражнения на согласованность работы рук и ног. | <b>2</b>   |                               |
| <b>Промежуточная аттестация</b>                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>6</b>   |                               |
| <b>Всего:</b>                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>122</b> |                               |

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Материально-техническое обеспечение

Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующее специальное помещение: Спортивный зал, спортивная площадка. Помещение кабинета должно соответствовать требованиям Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2 № 178–02): оснащено типовым оборудованием, в том числе специализированной учебной мебелью и средствами обучения, необходимыми для выполнения требований к уровню подготовки обучающихся.

Учебная дисциплина реализуется в учебном кабинете «№ 201».

| №  | Наименование                                                                                               | Тип       | Основное/<br>специализир<br>ованное | Краткая<br>(рамочная)<br>техническая<br>характеристика | Код<br>дисциплины |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------|
| 1  | стенка гимнастическая;                                                                                     | Инвентарь | Основное                            | По технической документации                            | СГЦ.07            |
| 2  | - перекладина навесная универсальная для стенки гимнастической;                                            | Инвентарь | Основное                            | По технической документации                            | СГЦ.07            |
| 3  | - гимнастические скамейки;                                                                                 | Мебель    | Основное                            | По технической документации                            | СГЦ.07            |
| 4  | - гимнастические снаряды (перекладина, брус, бревно,);                                                     | Инвентарь | Основное                            | По технической документации                            | СГЦ.07            |
| 5  | - тренажеры для занятий атлетической гимнастикой (маты гимнастические);                                    | Инвентарь | Основное                            | По технической документации                            | СГЦ.07            |
| 6  | - канат для перетягивания;                                                                                 | Инвентарь | Основное                            | По технической документации                            | СГЦ.07            |
| 7  | - скакалки, палки гимнастические;                                                                          | Инвентарь | Основное                            | По технической документации                            | СГЦ.07            |
| 8  | - гантели (разные), гири 16, 24, кг;                                                                       | Инвентарь | Основное                            | По технической документации                            | СГЦ.07            |
| 9  | - секундомер;                                                                                              | Инвентарь | Основное                            | По технической документации                            | СГЦ.07            |
| 10 | - весы напольные;                                                                                          | Инвентарь | Основное                            | По технической документации                            | СГЦ.07            |
| 11 | - ростомер;                                                                                                | Инвентарь | Основное                            | По технической документации                            | СГЦ.07            |
| 12 | - кольца баскетбольные, щиты баскетбольные, стойки баскетбольные, сетки баскетбольные, мячи баскетбольные; | Инвентарь | Основное                            | По технической документации                            | СГЦ.07            |
| 13 | - стойки волейбольные, сетка волейбольная, волейбольные мячи;                                              | Инвентарь | Основное                            | По технической документации                            | СГЦ.07            |
| 14 | - ворота для мини-футбола, сетки для ворот мини-футбольных,                                                | Инвентарь | Основное                            | По технической документации                            | СГЦ.07            |

#### 3.2. Учебно-методическое обеспечение

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендованные ФУМО, для использования в образовательном процессе. При формировании библиотечного фонда образовательной организацией выбирается не менее одного издания из перечисленных ниже печатных изданий и (или) электронных изданий в качестве основного, при

этом список, может быть дополнен новыми изданиями

### 3.2.1. Основные печатные и/или электронные издания

1. Буров, А. Э. Диагностика и оценка профессионально важных качеств в практике профессионально-прикладной физической культуры: практикум / А. Э. Буров, О. А. Ерохина. — Саратов : Вузовское образование, 2022. — 160 с. — ISBN 978-5-4487-0816-9. — Текст: электронный // ЭБС PROФобразование: [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/116614> — Режим доступа: для авторизованных пользователей.
2. Боярская, Л. А. Методика и организация физкультурно-оздоровительной работы: учебное пособие для СПО / Л. А. Боярская; под редакцией В. Н. Люберцева. — 2-е изд. — Саратов: Профобразование, 2021. — 113 с. — ISBN 978-5-4488-1118-0. — Текст: электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование: [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/104906> — Режим доступа: для авторизованных пользователей.
3. Быченков, С. В. Физическая культура : учебное пособие для СПО / С. В. Быченков, О. В. Везеницын. — 2-е изд. — Саратов : Профобразование, Ай Пи Эр Медиа, 2018. — 122 с. — ISBN 978-5-4486-0374-7, 978-5-4488-0195-2. — Текст: электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/77006> — Режим доступа: для авторизованных пользователей.
4. Волейбол: теория и практика: учебник для высших учебных заведений физической культуры и спорта / С. С. Даценко, К. А. Дашаев, Т. А. Злищева [и др.] ; под редакцией В. В. Рыцарев. — Москва: Издательство «Спорт», 2016. — 456 с. — ISBN 978-5-9906734-7-2. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/43905> — Режим доступа: для авторизованных пользователей.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

| <i>Результаты обучения</i>                                                                                                                                                                 | <i>Критерии оценки</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <i>Методы оценки</i>                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОК 6 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей                                                   | Формирование гражданского патриотического сознания, чувства верности своему Отечеству, готовности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите интересов Родины; приобщение к общественно-полезной деятельности на принципах волонтерства и благотворительности; позитивного отношения к военной и государственной службе; воспитание в духе нетерпимости к коррупционным проявлениям | Участие в объединениях патриотической направленности, военно-патриотических и военно-исторических клубах, в проведении военно-спортивных игр и организации поисковой работы; активное участие в программах антикоррупционной направленности.                                     |
| ОК 8 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности | Развитие спортивного воспитания, успешное выполнение нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО); укрепление здоровья и профилактика общих и профессиональных заболеваний, пропаганда здорового образа жизни.                                                                                                                                                    | Участие в спортивно-массовых мероприятиях, проводимых образовательными организациями, городскими и муниципальными органами, общественными некоммерческими организациями, занятия в спортивных объединениях и секциях, выезд в спортивные лагеря, ведение здорового образа жизни. |
| ПК 1.4 Осуществлять подготовку деловых поездок руководителя и других сотрудников организации                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |